

תעצומות

- יש מקום לריפוי -

לו"ז ריטריט העמקה במרכז 'כאן ועכשיו' בגדרה - אוקטובר 2024

שישי 18.10

07:45-09:00 התכנסות
09:00-10:00 ארוחת בוקר
10:00-11:30 תנועה ככוח ריפוי משנה מציאות בהנחיית ד"ר MD גילי עופר-ביאלר
11:30-12:00 הפסקה
12:00-13:30 שיחת פתיחה ומעגל הקשבה בהנחיית עדי דוקטור
13:30-14:30 ארוחת צהריים
14:30-18:00 יצירת מציאות דלת רעלים בהנחיית אורי לנגליב, יפעת מלילי סופר ואילת שנהב
18:00-19:30 קבלת שבת וארוחת ערב
19:30-21:00 ריפוי בצלילים, תדרים ומוסיקה

שבת 19.10

07:00-08:00 ג'ינג צ'יקונג עם אלון בוגין
08:00-09:00 ארוחת בוקר
09:00-13:00 יומן ויזואלי בשיטת דפי נפש בהנחיית נחמה זיידמן
13:00-14:00 ארוחת צהריים
14:00-15:30 מדיטציה ודמיון מודרך ככלי ליצירת מציאות מרפאת בהנחיית בילי שקד
15:30-16:00 הפסקה
16:00-18:00 לנוע בין ריפוי להחלמה בהנחיית נילי קורש
18:00-19:00 ארוחת ערב ופרידה